



ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ & ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

σε γλώσσα φιλική προς το Παιδί



Η παρούσα έκδοση είναι κάτω από την αιγίδα του

"Hope For Children" CRC Policy Center

Copyright

All rights reserved by the project **JudEx+**

JudEx+: Προς μια δικαιοσύνη προστατευτική προς το παιδί, σε περιπτώσεις σεξουαλικής βίας ενάντια σε παιδιά έχει ιδρυθεί σε συνεργασία με το πρόγραμμα των Δικαιωμάτων, Ισότητας & Ιθαγένειας της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι συγγραφείς έχουν την ευθύνη για το περιεχόμενο του εγχειρίδιου αυτού.

Δεν αντιπροσωπεύει τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) αλλά ούτε και η ΕΕ είναι υπεύθυνη για την οποιαδήποτε χρήση πληροφοριών που εμπεριέχονται στο παρόν εγχειρίδιο.

Project reference: JUST/2014/RCHI/AG/PROF/7036.



HFC
"Hope
For
Children"

JudEx+
Towards a child-friendly justice in cases of sexual violence against children.



Co-funded by the
Rights, Equality &
Citizenship Programme
of the European Union



1. Εισαγωγή

Οδηγίες για γονείς και έμπιστους ενήλικες

Λίγα λόγια προς τα παιδιά

Τί είναι το JudEx+ και ποιά είναι τα μέλη του;

2. Τα Δικαιώματα του παιδιού

Τι λέει το Συνέδριο των Ηνωμένων Εθνών για τα δικαιώματα του παιδιού;

Ποια είναι τα δικαιώματα σου;

3. Τι συμβαίνει όταν κάποιος δεν σέβεται τα δικαιώματα του παιδιού;

Πώς αναγνωρίζεις τη σεξουαλική βία;

Πότε θα έπρεπε να μιλήσεις με κάποιον που εμπιστεύεσαι;

Τι θα έλεγες και τι θα έκανες;

Ποιος είναι υπεύθυνος για την ασφάλεια των παιδιών;

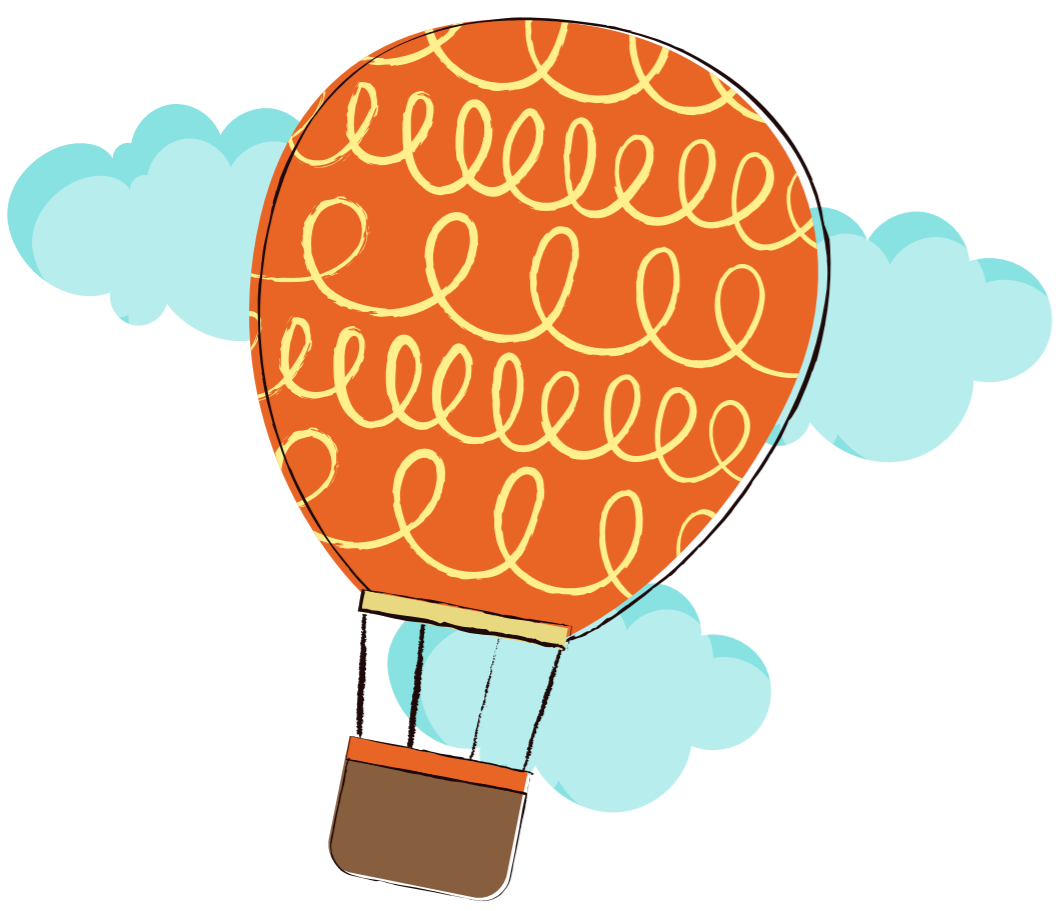
Ποιο είναι το Συνέδριο του Λαζαρότι;

4. Το Σπίτι του Παιδιού

Ποιον μπορείς να εμπιστευθείς;

Πως θα σε στηρίξει το Σπίτι του Παιδιού;

Που μπορείς να μας βρείς;



I. Εισαγωγή

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΜΠΙΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ:

Η **εμπιστοσύνη** είναι κλειδί για μια ανοιχτή συζήτηση μεταξύ εσένα και του παιδιού σου και στο τι έχει σημασία στο ότι αφορά τη **σωματική και ψυχική του ασφάλεια**. Μερικές οδηγίες:

Ο **Στήριξη μέσω μεσάζοντα**: χρησιμοποιώντας ένα αντικείμενο (ζωγραφιά, ενημερωτικό φυλλάδιο, παιχνίδι, παιχνιδιάρικο περιβάλλον) μεταξύ εσένα και του παιδιού θα βοηθήσει στην **επικοινωνία**. Το παιδί θα νιώσει πιο άνετα και έτσι θα ανοιχτεί. Έτσι, ελπίζουμε ότι η χρήση του εγχειριδίου αυτού, θα βοηθήσει το παιδί να καταλάβει ποιά είναι τα όρια μεταξύ αυτού/ής και το περιβάλλοντος του, και το τί ανήκει σε αυτόν/ήν (το σώμα του/της) και τι ανήκει στους άλλους. Επίσης θα καταλάβει πότε πρέπει και πότε έχει το δικαίωμα να πεί ΟΧΙ.

Ο **Συζήτηση για ενδυνάμωση**: Η συζήτηση αυτή γίνεται για να βοηθήσει το παιδί να μάθει ότι **έχει το δικαίωμα της γνώμης του και ότι δεν είναι αναγκασμένο να δέχεται τις παρακλήσεις οποιουδήποτε ενήλικα**.

Ο Επίσης θα πρέπει να χρησιμοποιείται **γλώσσα φιλική προς το παιδί** (απλή ορολογία και καθημερινή γλώσσα) και να δώσετε χρόνο στο παιδί να κάνει ερωτήσεις αργότερα. Πάντα να απαντάτε με ειλικρίνεια ούτως ώστε το περιβάλλον να εμπνέει **εμπιστοσύνη**. Εάν δεν γνωρίζετε κάτι, είναι εντάξει αρκεί να ζητήσετε βοήθεια και στήριξη.

Ο Για να αρχίσει η συζήτηση φροντίστε να διαλέξετε τη **σωστή στιγμή**, που νιώθετε χαλαροί και έχετε διαθέσιμο χρόνο για το παιδί σας. Θα πρέπει να είστε σε επαφή **με τα δικά σας συναισθήματα** που είναι πολύτιμα για μια επιτυχημένη συζήτηση. Εάν έχετε άγχος ή είστε κάτω από πίεση, ακόμα και μη λεκτική συμπεριφορά μπορεί εύκολα να μεταδοθεί στη συζήτηση και στο παιδί.

Ο Πάντα θα πρέπει να σέβεστε την επιλογή του παιδιού να μιλήσει ή να παραμείνει σιωπηλό κατά τη διάρκεια της ανάγνωσης αυτού του εγχειριδίου.

Ο Όσον αφορά το ευαίσθητο θέμα της ασφάλειας του σώματος και του νου, συστήνουμε **να μην υπερβάλλεται η βαρύτητα της συζήτησης** (γιατί σκοπός μας είναι να μην σημαδευτεί το παιδί) ή να **υποτιμηθεί η σημασία της**. Μετά τη συζήτηση σας, κρατήστε την καθημερινή σας ρουτίνα όπως ήταν και προηγουμένως για να μην δημιουργήσετε φόβο στο παιδί.



Αυτού του είδους η συζήτηση μπορεί να διεκολυνθεί από την ατμόσφαιρα. **Εάν το περιβάλλον είναι ασφαλές θα είναι ευνοϊκό να υπάρξει μια συζήτηση όπου θα ανοιχτούν θέματα για την ασφάλεια του σώματος και του νού χωρίς ενοχές και πάντα με σεβασμό στα προσωπικά δεδομένα του παιδιού.** Ο σεβασμός στην ελευθερία του παιδιού αρχίζει από την οικογένεια.



Λίγα λόγια για τα παιδιά

Αγαπητοί Φίλοι και Φίλες,

Με λένε **Κική**, και είμαι ένα πουλάκι που θέλει να σου μιλήσει. Αυτό το βιβλίο γεννήθηκε και γράφτηκε για σένα, για να σε ενημερώσει για τα δικαιώματά σου. Θέλουμε να είσαι ασφαλής και προστατευμένος. Μέσα από αυτό το βιβλίο θα:

1. **Μάθεις** για τους οργανισμούς που δουλεύουν σε ένα πρότζεκτ, που ονομάζεται Τζουντέξ+, το οποίο έχει βοηθήσει τους μεγάλους να μάθουν να συμπεριφέρονται και να μιλούν καλύτερα προς τα παιδιά που πέρασαν από διάφορες καταστάσεις.
2. **Μάθε** περισσότερα για τα δικαιώματά σου, εάν γίνονται σεβαστά, και πώς να λες στα άτομα γύρω σου να τα σέβονται. Θα σου εξηγήσουμε ποιος είναι υπεύθυνος για την προστασία σου και πώς να προστατεύεις τον εαυτό σου.
3. Μάθε να αναγνωρίζεις πράξεις σεξουαλικής βίας και διάβασε περισσότερα για τις ισχυρές λέξεις: **ΟΧΙ** και **ΣΤΑΜΑΤΑ** και μάθε πώς να τις χρησιμοποιείς όταν κάποιος δεν σου συμπεριφέρεται καλά ή σε αγγίζει με τρόπο που σε κάνει να νιώθεις άβολα, σε στεναχωρεί, σε θυμώνει ή σε κάνει να νιώθεις ντροπή.

Θα σου εξηγήσουμε πως όταν κρατάμε μυστικό ότι κάποιος μας πληγώνει, δεν κάνει αυτό το άτομο να φύγει μακριά. Πάντα έχουμε κάποιον δίπλα μας που μπορούμε να εμπιστευτούμε και να του πούμε τι έγινε.

4. Θα ανακαλύψεις ένα ξεχωριστό μέρος που ονομάζεται το Σπίτι του Παιδιού, όπου άνθρωποι από διάφορα επαγγέλματα βοηθούν και στηρίζουν τα παιδιά.

Όταν γνωρίζεις τα δικαιώματά σου και τι σημαίνουν αυτά στην καθημερινή σου ζωή θα σου δώσουν τη δύναμη να πεις σε κάποιον ότι πληγώνεσαι ή ότι κάποιος δεν σου φέρεται σωστά. Όταν ενημερωθείς και καταλάβεις ποια είναι τα δικαιώματά σου, θα σου δοθεί η ευκαιρία να μάθεις, να αναπτυχθείς και να πραγματοποιήσεις τα όνειρά σου.

Με θερμές ευχές σου εύχομαι ότι καλύτερο,
η Κική και η ομάδα Τζούντεξ+.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΤΖΟΥΝΤΕΞ+ ΚΑΙ ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΤΟΥ



Άτομα από 7 οργανισμούς σε 6 Ευρωπαϊκές χώρες δουλεύουν μαζί για 2 χρόνια, για να δημιουργήσουν εργαλεία τα οποία θα βοηθήσουν παιδιά που έχουν βιώσει σεξουαλική βία.

Το Τζούντεξ+: προς μια δικαιοσύνη προστατευτική προς το παιδί, σε περιπτώσεις σεξουαλικής βίας ενάντια σε παιδιά, είναι ένα πρόγραμμα που θέλει:

1. **Να στηρίξει** τα παιδιά που έχουν πληγωθεί από σεξουαλική βία και να στηρίξει το δικαίωμα τους να ακουστούν.
2. **Να βοηθήσει** τα άτομα που δουλεύουν με τα παιδιά που έχουν βιώσει σεξουαλική βία, να έχουν καλύτερη κατανόηση και να μιλούν στα παιδιά.

"To Hope For Children" CRC Policy Center στην Κύπρο είναι ο αρχηγός αυτού του έργου. Τα άλλα 6 μέλη είναι το Πανεπιστήμιο του Φρέντερικ (Κύπρος), το CESIE (Ιταλίας), "Να ξέρεις και να Προσπαθείς" (Βουλγαρία), το Πανεπιστήμιο Φόλκου (Σουηδία) και το Πανεπιστήμιο Πριμόρσκα (Σλοβενία).



2. ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΙ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΩΝ ΗΝΩΜΕΝΩΝ ΕΘΝΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ;

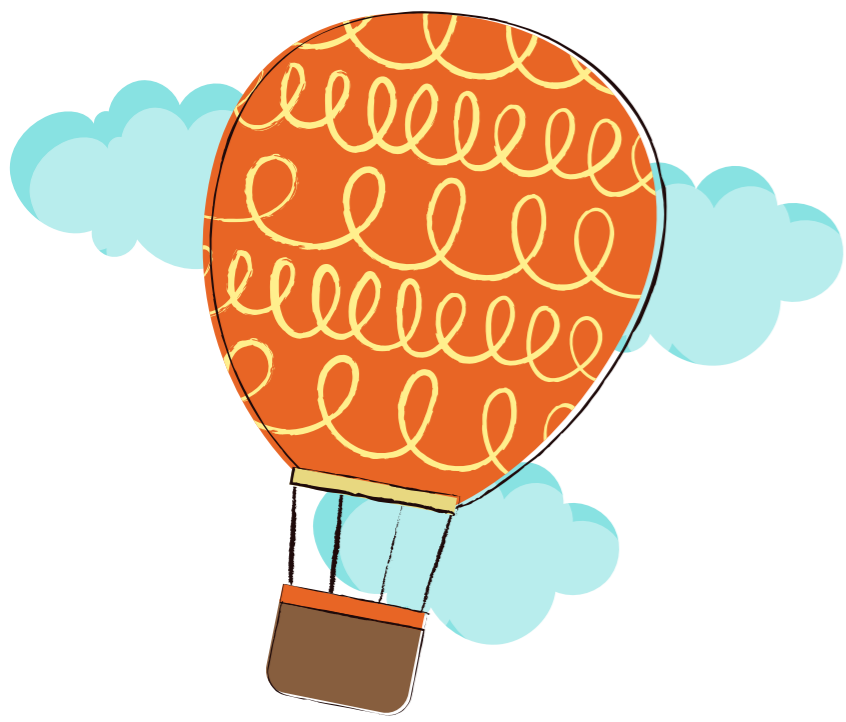


Το **1989**, ενήλικες από διαφορετικές χώρες ενώθηκαν για να βοηθήσουν παιδιά από όλο τον κόσμο, που υποφέρουν ακόμα και ως βρέφη. Πρόσεξαν ότι πολλά παιδιά δεν πηγαίνουν σχολείο, δεν έχουν φαγητό και φάρμακα, και ότι τα κορίτσια είχαν περισσότερες δυσκολίες να παραμείνουν υγιή και να έχουν καλύτερη ζωή σε σύγκριση με τα αγόρια.

Μαζί έδωσαν μια υπόσχεση σε όλα τα παιδιά: ότι θα έκαναν τα πάντα, ό,τι χρειαστεί, για να προστατέψουν και να στηρίξουν τα δικαιώματα των παιδιών, για να προοδεύσουν και να μάθουν. Να τα βοηθήσουν να ακουστούν για να κάνουν τα όνειρα τους πραγματικότητα.

Για να γίνει όμως αυτό, διοργάνωσαν το Συνέδριο για τα Δικαιώματα του Παιδιού και ζήτησαν από τις ισχυρές κυβερνήσεις και τον κόσμο να κάνουν νόμους, τους κανόνες τους.

Έτσι, όλα τα παιδιά και οι νέοι κάτω των 18 χρόνων έχουν δικαιώματα που προστατεύονται από το Συνέδριο των Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα του Παιδιού.



ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ;

Τα δικαιώματα είναι αυτά που
όλα τα παιδιά πρέπει να έχουν ή
τα πράγματα που έχουν
δικαίωμα να πετύχουν.

Ο Όλα τα παιδιά έχουν τα ίδια
δικαιώματα σε όλο τον κόσμο.

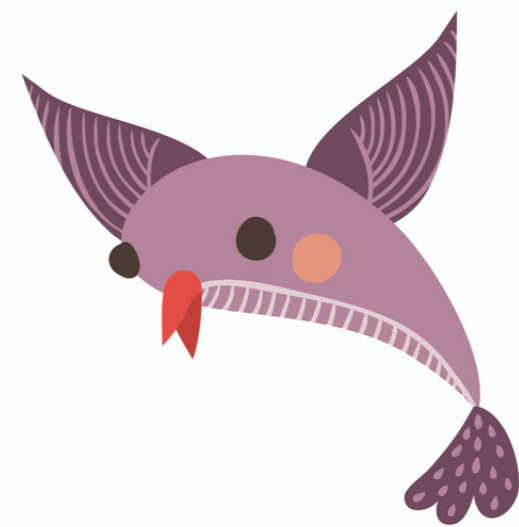
Ο Όλα τα δικαιώματα είναι
ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ.

Ο Όσο περισσότερο μεγαλώνεις, τόσο πιο υπεύθυνος είσαι να γνωρίζεις τα
δικαιώματά σου και να ζητάς από τους γύρω σου να τα σέβονται.

Ο Όλοι οι ενήλικες, γονείς, παππούδες, θείες, θείοι, δάσκαλοι, προπονητές,
εκπαιδευτικοί έχουν το χρέος να γνωρίζουν και να μιλούν στα παιδιά για τα
δικαιώματά τους.

Ο Οι υπεύθυνοι ενήλικες επιβλέπουν για το σεβασμό προς τα δικαιώματα των
παιδιών και πάντα προσπαθούν να βρουν την καλύτερη λύση για την
προστασία τους.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΣΟΥ ΣΑΝ ΠΑΙΔΙ;



Όλα τα δικαιώματα είναι εξίσου απαραίτητα και συνδέονται μεταξύ τους. Σε αυτό το βιβλίο όμως θα σου αναφέρουμε μόνο αυτά που έχουν άμεση σχέση με τη φυσική, συναισθηματική και ψυχολογική υγεία αφού είναι τα πιο σημαντικά που πρέπει να ξέρεις και να σέβεσαι, για να αποφύγεις τη σεξουαλική βία.

Ποιοί έχουν τα δικαιώματα αυτά;

ο Άρθρο 2: Όλα τα παιδιά έχουν δικαιώματα και ανεξάρτητα από το ποιοι είναι, που ζουν, ποιοι είναι οι γονείς τους, τι γλώσσα μιλούν, ποια είναι η θρησκεία τους, εάν είναι αγόρια ή κορίτσια, ποια είναι η κουλτούρα τους, εάν έχουν κάποια αναπηρία, ή αν είναι πλούσιοι ή φτωχοί. Κανένα παιδί δεν πρέπει να μένει αδικημένο.

Ποιός είναι υπεύθυνος για να διασφαλίσει το σεβασμό προς τα δικαιώματά σου;

ο Άρθρο 3: Όλοι οι ενήλικες πρέπει να κάνουν ό,τι είναι καλύτερο για εσένα. Όταν οι ενήλικες παίρνουν αποφάσεις, πρέπει να σκέφτονται πως αυτές θα σε επηρεάσουν σαν παιδί.

ο Άρθρα 4 & 5: Η κυβέρνηση και η οικογένειά σου έχουν την ευθύνη να διασφαλίσουν την προστασία των δικαιωμάτων σου.

Ως παιδί, μπορείς να πεις την άποψή σου σε αυτούς γύρω σου;

ο Άρθρο 12: Ναι, έχεις το δικαίωμα να πεις τι νομίζεις και οι ενήλικες πρέπει να σε παίρνουν στα σοβαρά και να σε ακούνε.

Από τι σε προστατεύουν τα δικαιώματα των παιδιών;

ο Άρθρο 19: Έχεις το δικαίωμα να είσαι προστατευμένος από το να πληγωθείς και να σου συμπεριφερθούν άσχημα, στο σώμα και στο νου.

ο Άρθρο 34&35 - Έχεις το δικαίωμα να είσαι προστατευμένος από τη σεξουαλική κακοποίηση (δες τη σημείωση πιο κάτω της Κικής του πουλιού) και ΚΑΝΕΝΑΣ, ούτε καν οι γονείς σου, δεν έχουν την άδεια να σε απαγάγουν ή να σε πουλήσουν.

ο Άρθρο 36: Έχεις το δικαίωμα να είσαι προστατευμένος από οποιουδήποτε είδους εκμετάλλευση.

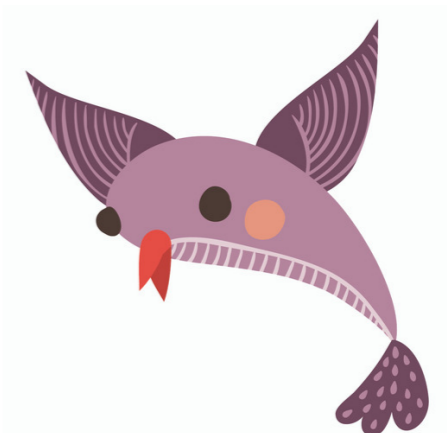
Τί είδους βοήθεια και στήριξη μπορείς να πάρεις από έμπιστους ενήλικες;

ο Άρθρο 39 - Έχεις το δικαίωμα να λάβεις βοήθεια εάν έχει τραυματιστεί, παραμεληθεί ή αν σε έχουν μεταχειριστεί άσχημα.

ο Άρθρο 40- Έχεις το δικαίωμα να λάβεις νομική βοήθεια και δίκαιη μεταχείριση από ένα σύστημα δικαιοσύνης που σέβεται τα δικαιώματά σου.

"Αγαπητέ γονέα ή έμπιστε ενήλικα, σε παρακαλώ δες το Μέρος 3 για περισσότερες πληροφορίες για τη σεξουαλική βία και για το πως θα μιλήσεις στο παιδί σου για το θέμα αυτό.

ΚΙΚΗ



3. ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΟΤΑΝ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ
ΠΑΙΔΙΩΝ ΔΕΝ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΣΕΒΑΣΤΑ;
ΠΩΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΤΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΒΙΑ;
Η'
ΠΩΣ ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΕΙΣ ΟΤΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΘΕΛΕΙ ΝΑ ΣΕ
ΒΛΑΨΕΙ;

Το άτομο αυτό, θα σου
ζητήσει να κρατάς μυστικά
και θα σου δώσει δώρα σε
αντάλλαγμα για τη σιωπή
σου.

Το άτομο αυτό,
θα χρησιμοποιήσει απειλές
ή βία για να σε αναγκάσει
να κάνεις κάτι που δεν
θέλεις με το σώμα σου ή
στο σώμα κάποιου άλλου.

Το άτομο αυτό, θα θέλει να
αγγίξει τα προσωπικά μέρη του
σώματος σου, αυτά που
καλύπτονται από τα εσώρουχα
σου.

Κακοί άνθρωποι θα προσπαθήσουν να σε βλάψουν χρησιμοποιώντας
λέξεις, συναισθήματα, βίντεο, φωτογραφίες, ακόμα και απειλές ή βία για
να σε κάνουν να το κρατήσεις μυστικό.



ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ: ΚΑΝΕΝΑΣ - ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΤΟΥ
ΓΟΝΙΟΥ Ή ΚΗΔΕΜΟΝΑ ΣΟΥ - ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΒΛΕΠΕΙ ΤΑ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΜΕΡΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΟΥ, ΕΚΤΟΣ ΚΑΙ ΑΝ ΑΥΤΟ
ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΕ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΝΑ ΕΙΣΑΙ
ΥΓΙΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΘΑΡΟΣ.

ΠΟΤΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΙΣ ΜΕ ΚΑΠΟΙΟΝ ΠΟΥ ΕΜΠΙΣΤΕΥΕΣΑΙ;

Θα πρέπει να μιλήσεις σε κάποιον ενήλικα που εμπιστεύεσαι (γονέα, δάσκαλο, προπονητή, ξάδερφια ή φίλους) αν κάποιος που ξέρεις ή ένας άγνωστος:

- σου ζητά να τον/την ακολουθήσεις απρόοπτα σε ένα μέρος που σε κάνει να νιώθεις άβολα,
 - σου μιλά με τρόπο που σε κάνει να νιώθεις άβολα,
 - σου ζητά να κάνεις πράγματα που τα θεωρείς περίεργα ή παράξενα.

Εάν κάποιος:

- σου δείχνει τα προσωπικά μέρη του σώματος του (αυτά που καλύπτονται από τα εσώρουχα),
- σε αγγίζει ή βλέπει τα προσωπικά μέρη του σώματος σου (αυτά που καλύπτονται από τα εσώρουχα),
- σου ζητά να αγγίξεις τα προσωπικά μέρη του σώματος του ή κάποιου άλλου (οποιοδήποτε άλλου)
- σου ζητά να δείς φωτογραφίες ή βίντεο που δείχνουν περίεργα πράγματα (τα προσωπικά μέρη άλλων),
- προσπαθεί να σε πείσει να στήσεις ή να δημοσιεύσεις στο ίντερνετ φωτογραφίες που σε απεικονίζουν γυμνό ή με τα εσώρουχα,
- σε αναγκάζει να κάνεις κάτι που δεν θέλεις με το να σε απειλεί ή να σου κάνει δώρα.

Οι πράξεις που περιγράφηκαν πιο πάνω είναι διάφορα είδη σεξουαλικής βίας και μπορεί να συμβούν σε οποιοδήποτε παιδί, σε οποιοδήποτε μέρος, όπως το σπίτι, στη γειτονιά ή το σχολείο.



ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ ΕΧΕΙΣ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΝΑ
ΠΕΙΣ ΟΧΙ!

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΚΑΙ ΤΙ ΝΑ ΠΕΙΣ;
ΟΤΑΝ ΚΑΠΟΙΟΣ ΣΕ ΑΓΓΙΖΕΙ ΜΕ ΤΡΟΠΟ ΠΟΥ ΔΕΝ ΣΟΥ
ΑΡΕΣΕΙ



Κανόνας πρώτος:

Μην το κρατήσεις
μυστικό!

Κανόνας δεύτερος:

Πες το σε κάποιον που
εμπιστεύεσαι!

Ο Αν κάποιος σε αγγίζει στα μέλη του σώματος
σου που καλύπτονται από τα εσώρουχά σου ή κάνει
κάτι που δεν σου αρέσει πες **ΟΧΙ** ή **ΣΤΑΜΑΤΑ!**
Ο Ακόμα και αν είναι πιο μεγάλος σωματικά από
εσένα!

Ο Ακόμα και αν τους ξέρεις!

Ο Ακόμα και αν είναι ενήλικας!

Ο Ακόμα και αν φαίνεται ή συμπεριφέρεται
φιλικά!



ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ;

Οι ενήλικες στη ζωή σου είναι υπεύθυνοι για την ασφάλειά σου. Πρέπει να σιγουρεύονται ότι είσαι προστατευμένος από όλα αυτά που περιγράφηκαν πιο πάνω.

Θα ήταν πολύ καλό για τους γονείς σου, κηδεμόνες και δασκάλους σου, να σε προετοιμάσουν για το πώς να προστατέψεις τον εαυτό σου από πράξεις σεξουαλικής βίας, σαν και αυτές που περιγράφηκαν πιο πάνω.

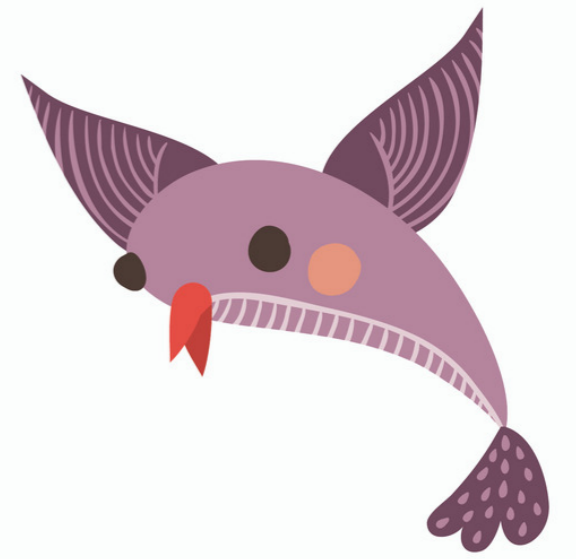
Μπορείς να μιλήσεις με τους ενήλικες που εμπιστεύεσαι για:

Ο το ποιά είναι τα **προσωπικά μέρη του σώματος σου**- αυτά που καλύπτονται από τα εσώρουχα σου,

Ο **Το γεγονός ότι ΚΑΝΕΝΑΣ δεν έχει το δικαίωμα** να αγγίξει ή να δει τα προσωπικά μέρη του σώματος σου χωρίς τη συγκατάθεσή σου,

Ο **Πως να πείς "ΟΧΙ" και "ΣΤΑΜΑΤΑ"** σε κάποιον άλλο που συμπεριφέρεται με τρόπο που σε κάνει να νιώθεις άβολα, λύπη, θυμό και ντροπή.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΤΙ;



Τον Οκτώμβριο του **2007**, το Συμβούλιο των μελών της Ευρώπης συναντήθηκε στο Λαζαρότι, στην Ισπανία και δημιούργησε μια Σύμβαση.

Η Σύμβαση είναι μια συμφωνία μεταξύ χωρών που θα προστατεύει τα παιδιά από τη σεξουαλική βία και από την εκμετάλλευση. Αυτό έγινε για να βάλουν **ένα τέλος** σε όλες τις μορφές βίας εναντίον των παιδιών.

Η Σύμβαση αυτή, θέλει να προτρέψει τον οποιοδήποτε από το να κάνει κακό στο σώμα και στο νου ενός παιδιού. Έτσι ζητούν από τους ανθρώπους που δουλεύουν με τα παιδιά να εκπαιδευτούν κατάλληλα για αυτό τον σκοπό.

1. ΠΡΟΛΗΨΗ

Επίσης, τα παιδιά πρέπει να διδαχθούν ότι πρέπει να κρατάνε απόσταση από ανθρώπους που θέλουν να εκμεταλλευτούν το σώμα και την ψυχή τους, με τρόπο που θα τα κάνει να νιώσουν άσχημα ή να ντρέπονται.

2. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Υπάρχει η Άμεση Γραμμή βοήθειας (116 111) στην οποία τα παιδιά μπορούν να τηλεφωνήσουν και είναι διαθέσιμη **ΟΛΗ ΜΕΡΑ ΚΑΙ ΟΛΗ ΝΥΧΤΑ**.

Οι επαγγελματίες που απαντούν το τηλέφωνο είναι εκπαιδευμένοι για να δίνουν στήριξη, και προσφέρουν φροντίδα και προστασία.

Τα παιδιά που έχουν βιώσει σεξουαλική βία μπορούν να πάρουν βοήθεια από ανθρώπους που έχουν εκπαιδευτεί αποκλειστικά για αυτό. Οι οικογένειες των παιδιών αυτών μπορούν επίσης να λάβουν βοήθεια και στήριξη.

Οι άνθρωποι που θα είναι στο δικαστήριο θα συμπεριφερθούν με σεβασμό και φροντίδα προς τα παιδιά και τις οικογένειές τους.

Τα παιδιά είναι ελεύθερα να μιλήσουν και να πουν τη γνώμη τους, όμως θα πρέπει να ερωτώνται λίγες φορές για το τι έγινε.

Οι συζητήσεις αυτές θα γίνουν σε ξεχωριστούς χώρους όπου τα παιδιά θα είναι προστατευμένα και ασφαλή.

Μέχρι τον Δεκέμβρη του 2016, 47 χώρες υπέγραψαν τη συμφωνία αυτή. 42 από αυτές τις χώρες αποφάσισαν να δώσουν την ίδια δύναμη στην Σύμβαση του Λαζαρότι, μετατρέποντας τη συμφωνία σε νόμο.



**ΤΩΡΑ ΞΕΡΕΙΣ ΟΤΙ ΟΛΑ ΤΑ
ΠΑΙΔΙΑ ΕΧΟΥΝ
ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ!**

4. ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

ΠΟΙΟΝ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΕΜΠΙΣΤΕΥΘΕΙΣ;



Έμπιστος ενήλικας είναι αυτός που θα σε βοηθήσει να είσαι ασφαλής!

Θα μπορούσε να είναι η μητέρα, ο πατέρας, η θεία, ο θείος, οι παππούδες, ο δάσκαλος/α, γείτονάς σου, οι γονείς κάποιου φίλου/ης σου, ή κάποιος άλλος.

Ο έμπιστος ενήλικας που μίλησες μαζί του, μπορεί να ειδοποιήσει την αστυνομία ή μια Κοινωνική Λειτουργό στην πιο κοντινή Υπηρεσία Κοινωνικής Πρόνοιας.

Το συντομότερο δυνατό, ένα άτομο θα τηλεφωνήσει στον ενήλικα που εμπιστεύεσαι για να σε βοηθήσει να είσαι ασφαλής.



ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ;

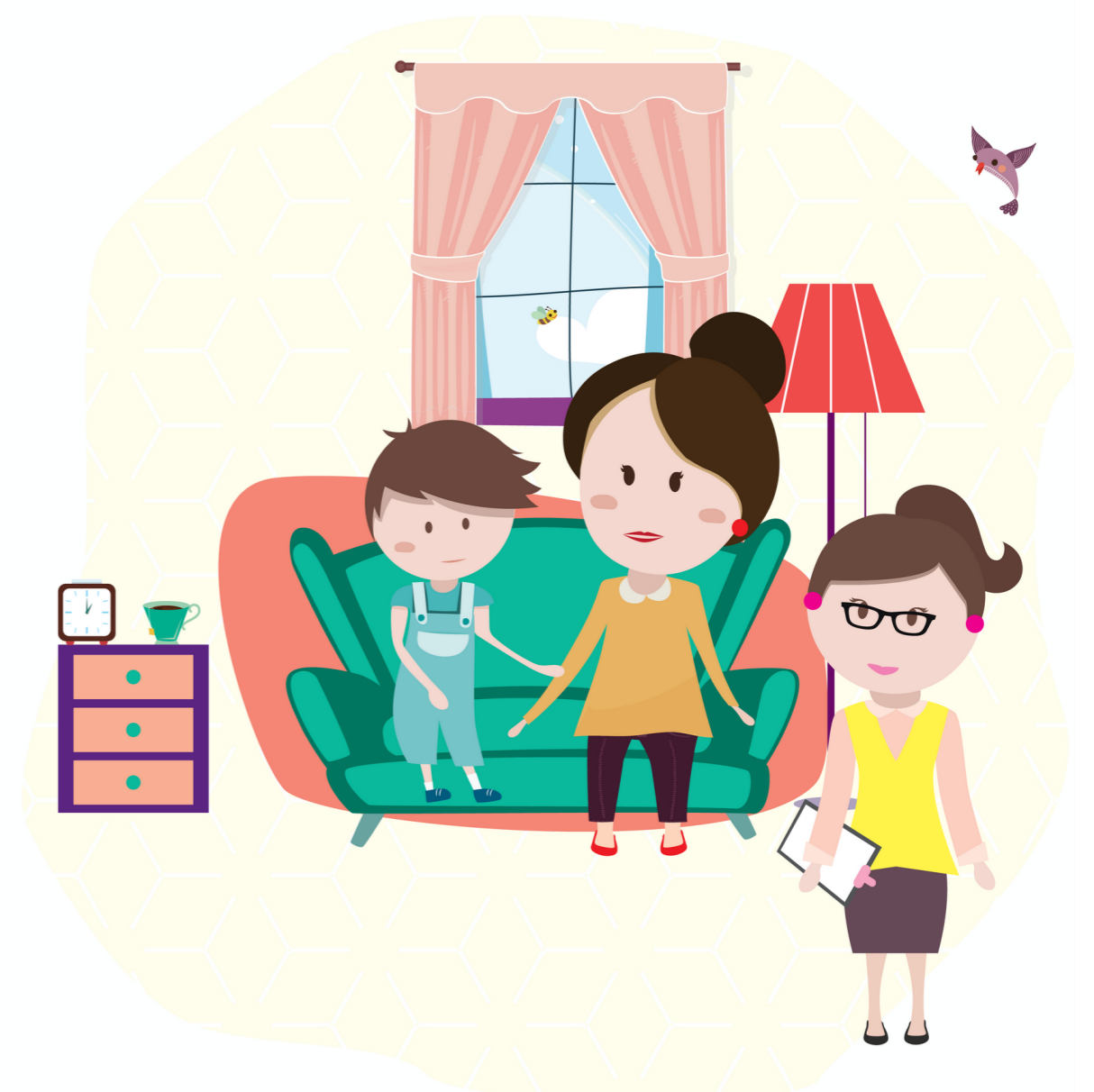


Στη Λευκωσία υπάρχει ένα ασφαλές μέρος που ονομάζεται "Το Σπίτι του παιδιού", όπου τα παιδιά μπορούν να λάβουν βοήθεια και στήριξη εάν τα χρειάζονται.

Εκεί θα πάς με μια **Κοινωνική Λειτουργό** (ένα άτομο που βοηθά τα παιδιά να είναι ασφαλή). Στο σπίτι αυτό θα σε υποδεχθούν φιλικά και φιλόξενα άτομα που είναι εκπαιδευμένα στο να βοηθούν τα παιδιά.

ΠΩΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ;

Τα άτομα που εργάζονται στο **Σπίτι του Παιδιού** (η Ψυχολόγος ή η Κοινωνική Λειτουργός) θα σου εξηγήσουν γιατί βρίσκεσαι εκεί και πώς μπορούν να σε βοηθήσουν.



Έπειτα, θα συναντήσεις ένα αστυνομικό και μαζί θα πάτε σε ένα ειδικό δωμάτιο για να μιλήσετε. Εκεί, πίσω από την οθόνη, άλλοι αστυνομικοί θα βλέπουν και θα ακούν τη συνομιλία σας. Θα πεις στον αστυνομικό τι έγινε και τι σε έκανε να νιώθεις άβολα.



Ο αστυνομικός μπορεί να σου κάνει ερωτήσεις όπως:

ο Ποιος ήταν μαζί σου εκείνη την μέρα;

ο Πού έγινε;

ο Σου ζήτησε κάποιος να αγγίξει ή να δει τα εσώρουχά σου;



Εάν ο γιατρός θέλει να σε δει, θα πάτε μαζί σε ένα δωμάτιο να σε εξετάσει.

Εκεί μπορείς να δείξεις στον γιατρό πού σε άγγιξαν και τι έκανε να νιώσεις περίεργα ή δεν ήθελες να σε αγγίξουν εκεί. Ο γιατρός μπορεί να θέλει να ελέγξει το σώμα σου για μώλωπες ή πληγές.

Θα δεις επίσης ένα ψυχολόγο που θα σε βοηθήσει να νιώσεις καλύτερα μιλώντας για το πώς νιώθεις.



Εάν χρειάζεται να πας στο δικαστήριο, ο ψυχολόγος και ο δικηγόρος (ένα άτομο που θα σου δώσει συμβουλές για τα δικαιώματά σου, και μιλά στο δικαστήριο όταν οι άνθρωποι έχουν διαφωνίες), θα σου μιλήσουν για τα πράγματα που μπορεί να σε ρωτήσουν.

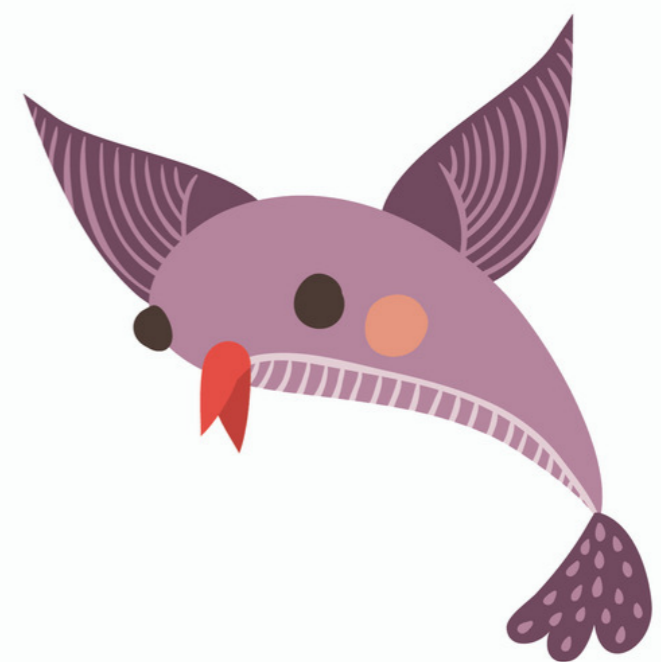


ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ: ΔΕΝ ΘΑ ΠΛΗΓΩΣΕΙΣ ΚΑΠΟΙΟΝ ΕΑΝ ΜΙΛΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΙ ΣΟΥ ΣΥΝΕΒΗΚΕ ΑΛΛΑ ΟΥΤΕ ΚΑΙ ΘΑ ΤΙΜΩΡΗΘΕΙΣ ΓΙΑ ΑΥΤΟ.



Η κοινωνική λειτουργός θα σε συναντά συχνά για να μιλάτε, για να είναι σίγουρη ότι είσαι ασφαλής, και να σε ενημερώνει για την εξέλιξη.

**ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ: ΕΙΝΑΙ
ΠΑΝΤΑ
ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΝΑ
ΛΕΣ ΤΗΝ ΑΛΗΘΕΙΑ!**



ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΜΑΣ ΒΡΕΙΣ;

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΜΠΟΡΕΙΣ
ΝΑ ΤΗΛΕΦΩΝΗΣΕΙΣ ΣΤΟ:

"HOPE FOR CHILDREN" CRC POLICY CENTRE: 22
103234

Η'
CHILD HELPLINE: 116 111

